

CAMPANHA DE PREVENÇÃO AO COVID-19

CHEGANDO EM CASA:



TIRE OS SAPATOS
antes de entrar em
casa.



TIRE AS ROUPAS
coloque-as em um saco
plástico e, depois, lave
com água e sabão.



NÃO TOQUE EM NADA
sem higienizar as mãos
antes.



SEPARE E LIMPE
os objetos com água e
sabão ou álcool 70%.

CAMPANHA DE PREVENÇÃO AO COVID-19

LIMPANDO OS OBJETOS:



SAPATOS
limpe as solas com
água e sabão.



BOLSAS E MOCHILAS
antes de colocar em
cima da mesa, cadeira,
sofá ou cama, limpe com
água e sabão ou álcool
70%.



CHAVES E MAÇANETAS
limpe com álcool 70% ou
com água e sabão.

CAMPANHA DE PREVENÇÃO AO COVID-19

RECOMENDAÇÕES GERAIS:



NÃO TOQUE SEU ROSTO
depois que sair de casa.



LIMPE COM ÁLCOOL
ou com água e sabão
chaves, celulares e
óculos.



EVITE CONTATO FÍSICO
nada de abraços, beijos
ou apertos de mão.



PREFIRA ANDAR A PÉ
ao ar livre. Evite filas e
locais com muita gente.

CAMPANHA DE PREVENÇÃO AO COVID-19

HIGIENIZAÇÃO DE ALIMENTOS

COM SOLUÇÃO A BASE DE ÁGUA SANITÁRIA

1

Adicione um copinho de café descartável de água sanitária em um pouco de água dentro de uma garrafa pet de 2 litros. Agite e misture bem.

2

Complete o restante do volume com água.

3

Deixe as frutas, legumes e hortaliças de molho por 15 minutos. Após esse tempo, lave os alimentos com água corrente.

4

Armazene a garrafa com a solução em lugar fresco e longe da luz.